

Doc3, obesità prigionia dell'anima

www.ecostampa.it



di **Mirella Poggialini**



L'indice

È quanto meno strano pensare che, mentre in-
tere popolazioni, milioni
e milioni, muoiono di fame, u-
na delle più gravi emergenze
mondiali, come dichiara l'Or-
ganizzazione Mondiale della
Sanità, consiste nell'obesità:
che si associa, nell'immagina-
rio collettivo, a un rapporto a-nomalo con l'eccesso di cibo. Il che è vero, come

ha dimostrato il filmato di Tania Pedroni, *XXL - Vite extralarge* in *Doc 3*, in onda giovedì notte su Rai-
tre: ma corrisponde, l'obesità grave, anche a fat-
tori genetici e a problemi psicologici, in alleanza
irrefrenabile e pericolosa, per la quale nel mondo
un bambino su cinque è obeso, mentre per gli a-
dulti il rapporto sale a uno su tre. Malattia e disa-
glio, infelicità e isolamento: il documentario, am-
bientato nel Centro Auxologico di Piancavallo, se-
gue alcune pazienti che si presentano ormai disil-
luse da cure inappropriate o parziali, e da falli-

menti molteplici: giovani donne che non possono
vivere un'esistenza "normale", chiuse nel loro stes-
so bozzolo-condanna e spesso affette da malattie
conseguenti all'eccesso di peso. Così la telecama-
ra ha seguito colloqui e incontri, visite mediche e
analisi, muovendo con delicatezza fra le pieghe di
ansie appena celate e di sensazioni aspre di umi-
liazione. «Il mio corpo è un limite, mi sento in pri-
gione», dichiara una paziente, che confessa di non
vedersi quale è, ma come vorrebbe essere. E gli in-
contri svelano, oltre al disagio di una situazione di
grave malessere, anche la delicatezza di antichi
dolori, di depressioni amare, di solitudini non sa-
nate. Malattia mondiale e dolore individuale si in-
contrano in conversazioni che mirano, da parte
dei medici, a infondere speranza ma anche deci-
sione e autocontrollo, senza pietismi dannosi: «An-
che se guarirete - il che significa "dimagrire" - ri-
cordate che la vostra è una malattia cronica, che
vi seguirà per tutta la vita esigendo controlli», di-
chiara il medico. E commuove il sorriso fiducioso
della giovane donna che annuisce in risposta.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

051449